

Функциональное назначение «Физкультурно - оздоровительный центр»

Интегрируемые образовательные области программы, реализуемые в различных видах деятельности:

- «Социально - коммуникативное развитие», включающее в себя разделы: «Самообслуживание и самостоятельность» и «Формирование основ безопасности»;
- «Речевое развитие», включающее в себя разделы: «Приобщение к художественной литературе», «Развитие речи».

Содержание РППС (пособия, материалы, оборудование)	Условия
<p><u>Оборудование для ходьбы, бега, тренировки равновесия:</u> коврики, дорожки массажные со следочками (для профилактики плоскостопия 180* 40 см); предметы (для ходьбы змейкой: кубики, кегли и.т.д.); гимнастические палки (длина 150 см, сечение 3 см); мешочки с песком (для перешагивания); веревка (диаметр 1,5 - 3 см); плетеные шнуры (длиной 2 - 3 м).</p> <p><u>Оборудование для прыжков:</u> короткие плетеные шнуры (75 см); мини-мат (длина 60 см., ширина 60 см., высота 7 см.); обруч плоский цветной (диаметр 40 – 50 см); предметы (высота 5 - 10 см) (для прыжков через предметы); палка гимнастическая длинная (длина 150 см, сечение 3 см); короткая скакалка; куб деревянным малый (ребро 15-30 см) (для прыжков с высоты).</p> <p><u>Оборудование для катания, бросания, ловли:</u> мяч резиновый (диаметр 10 – 15 см); обруч малый (диаметр 54 – 65 см); шарик пластмассовый (диаметр 4 см); предметы (для прокатывания обруча); горизонтальная цель (корзина, короб или др.); шарик пластмассовый (диаметр 4 см.); набивные мячи; вертикальная цель высота центра</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выбор правильного места для расположения данного центра: соседство с другими центрами и уголками (подальше от "зоны" малой активности); подход к центру детей с разных сторон, не мешая друг другу; обеспечение возможности детям удовлетворять свою двигательную активность. 2. Учитывать расположение пособий относительно роста ребенка. 3. Иметь достаточное количество пособий в данном центре (с учетом списочного состава детей). 4. Соответствие физкультурных пособий педагогическим и эстетическим требованиям, требованиям безопасности. 5. Рациональное сочетание пособий и движений, не допускать их однообразия. 6. Периодическая сменяемость пособий, атрибутов и физкультурного инвентаря. 7. При выборе окраски физкультурного оборудования следует отдавать предпочтение мягким, пастельным тонам.

<p>мишени 1,5м с расстояния 1,5 - 2м).</p> <p><u>Оборудование для ползания и лазанья:</u> воротца или шнур (высота 50см); валик мягкий (75 см длиной); обруч; предметы (кегли, кубы, конусы) (для ползания между ними и змейкой).</p> <p><u>Оборудование для общеразвивающих упражнений:</u> колечко с лентой (диаметр 5 см); обруч плоский (диаметр 20-25 см); мяч (диаметром 20см); палка гимнастическая длинная (длина 150 см, сечение 3 см); палка гимнастическая короткая (длина 60 - 80); канат; мелкие предметы (для перекладывания с места на место стопами ног).</p> <p><u>Нестандартное оборудование.</u> <u>Атрибутика к подвижным играм</u> (шапочки, медальоны).</p> <p><u>Разнообразные предметы, стимулирующие двигательную активность:</u> флажки, платочки, султанчики, погремушки, шишки, шары, ленты и т.д.</p> <p>Иллюстративный материал (плакат, картинки, альбомы с иллюстрациями; книги) на темы: "Строение тела человека", "Органы чувств", "Полезная пища", "Гигиена", "Витамины", "Закаливание", "Здоровье и болезнь", "первая помощь".</p> <p>Дидактические игры на темы: "Строение тела человека", "Органы чувств", "Полезная пища", "Гигиена", "Витамины", "Закаливание", "Здоровье и болезнь", "первая помощь".</p>	
<p>1. Наличие в группе картотек:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ подвижных игр с учетом возрастных особенностей детей; ➤ разных видов гимнастик; ➤ физминуток. <p>2. Наличие программы "Ритмическая мозаика" А.И. Бурениной и музыкального сопровождения к ней.</p>	

3. Наличие выносного материала для проведения подвижных игр на прогулке.
3. Наличие лыж, санок, велосипедов для организации спортивных игр и упражнений.
4. Созданы условия для проведения закаливания:
 - соляная, ребристая дорожки и "Дорожка здоровья";
 - решетки, ведра, ковш;
 - индивидуальные промаркированные полотенца для закаливания;
 - водные термометры.
5. Созданы условия для проведения гигиенических процедур:
 - правильное оборудование умывальной комнаты;
 - наличие и маркировка полотенец;
 - наличие индивидуальных расчесок;
 - стаканчики для полоскания рта.
6. Наличие укомплектованной медицинской аптечки.
7. Присутствие в родительских уголках наглядной информации по вопросам:
 - организации оптимального двигательного режима для детей;
 - закаливающие процедуры для детей данного возраста;
 - ЗОЖ;
 - оказание первой помощи.